

# LES METROPOLITAINS

PARTENAIRES	DOMAINE	En quelques mots	ADRESSE	TELEPHONE	Site web	PRIX PUBLIC	PRIX METROPOLITAINS au 23/05/2022	PERIODICITE	Code ou Justificatif
<b>Alimentaire</b>									
1001 graines	Restauration	Falafels, Houmous, couscous..	3 rue des Clercs, 38 000 GRENOBLE	04 76 59 01 79	<a href="https://www.facebook.com/graineandcogrenoble/">https://www.facebook.com/graineandcogrenoble/</a>		remise de 2€ sur commande (couscous + boisson)	toute l'année	Facture adhésion
Au Chalet de Lucas	Alimentation	Charcuterie artisanale de Savoie	502 Route des Chênes, 73200 Gilly sur Isère		<a href="https://www.facebook.com/AuChaletdeLucas/">https://www.facebook.com/AuChaletdeLucas/</a>		Exple : 7 saucissons pour 20 €	Fêtes de fin d'année	
Au Local	Alimentation	Produits locaux fermiers sans engagement et selon QF	14 Av. Malherbe, 38100 Grenoble	06 71 43 05 25	<a href="https://au-local.org/">https://au-local.org/</a>		Selon QF (<900)	toute l'année	QF (CAF) et pièce d'identité
Burger King	Restauration	Fast Food	51 Rue de la Carronnerie, 38240 Meylan + 2 Place Victore Hugo à Grenoble + Centre Commercial Carrefour, 1 Rue des Abattoirs, 38120 Saint-Egrève	04 76 18 02 95	<a href="http://www.burgerking.fr/">www.burgerking.fr/</a>		15 % de réduction sur commande /1 fois /jour	tous les jours	Flyer individuel avec QRCode à récupérer aux permanences
Champagne Yves Masson	Alimentation	Champagnes	10 rue de Reims, 51 390 JANVRY	06 75 71 94 19	<a href="https://www.facebook.com/Champagne-Yves-Masson-250858082009467/">https://www.facebook.com/Champagne-Yves-Masson-250858082009467/</a>		champagne tradition 75 cl à 14,90 €	Fêtes de fin d'année	
Cité du chocolat Valrhona	Alimentation	Chocolat	12 Av. du Président Roosevelt, 26600 Tain-l'Hermitage	04 75 09 27 27	<a href="http://www.citeduchocolat.com">www.citeduchocolat.com</a>		15% de remise	Fêtes de fin d'année	
Domaines et Villages	Alimentation	Vins, bières, Champagnes	46 Rue de Chevignerot, 21200 Beaune	0 805 03 77 30	<a href="https://www.domaines-villages.com/">https://www.domaines-villages.com/</a>		Vente directe à tarifs préférentiels	A chaque saison	LESMETROPOLITAINS38
Fraidis_saumon fumé	Alimentation	Saumons, Taramas pro	48 Av. de la Marne, 59290 Wasquehal		<a href="https://www.fraidis.com/">https://www.fraidis.com/</a>		39,90 € TTC le kilo	Fêtes de fin d'année	
Gusto di Latte	Alimentation	Epicierie Italienne	26 Grand'Rue, 38610 Gières	04 76 89 17 05	<a href="https://gusto-di-latte.edan.io/">https://gusto-di-latte.edan.io/</a>	21 € le panettone	Panettone à 14,90 €	Fêtes de fin d'année	
La caraque_chocolats fin	Alimentation	Chocolatier	56 Cours Jean Jaurès à Grenoble	04 76 86 41 37	<a href="http://lacaraque.free.fr/">http://lacaraque.free.fr/</a>		35,55 € TTC les 500 Gr	Fêtes de fin d'année	
Les Délices de Manon (LDM)	Alimentation	Macarons	320 Rue de Prépontin, 38660 Le Touvet		<a href="https://www.facebook.com/lm38660/">https://www.facebook.com/lm38660/</a>		30 € les 25	Fêtes de fin d'année	
Pizza 4 You	Restauration	Fast Food	7 Rue Malakoff, 38000 Grenoble	04 56 24 75 67	<a href="https://www.facebook.com/pizza4you.grenoble/">https://www.facebook.com/pizza4you.grenoble/</a>		Réduction de 10% sur chaque commande	toute l'année	facture adhésion
Saveurs sucrées	Alimentation	Biscuiterie	1 rue des résistants 38400 Saint Martin D'heres		<a href="https://www.facebook.com/Les-Saveurs-Sucr%C3%A9es-106371301591216/">https://www.facebook.com/Les-Saveurs-Sucr%C3%A9es-106371301591216/</a>		19,90 € TTC les 500 gr	Fêtes de fin d'année	
Valette foie gras	Alimentation	Foies gras, terrines	595 RTE DE L OCCITANIE 46300 SAINT-CLAIR	05 65 41 62 82	<a href="https://www.valette.fr/">https://www.valette.fr/</a>		Remise de 20% + offres promotionnelles	Fêtes de fin d'année	
Le Comptoir de Mathilde	Alimentation	Epicierie fine	10 rue Lafayette, 38000 Grenoble	04 57 39 87 31	<a href="https://www.lecomptoirdemathilde.com/fr/">https://www.lecomptoirdemathilde.com/fr/</a>		10% de réduction sur le magasin de Grenoble		facture adhésion
<b>Amélioration de l'habitat / auto</b>									
AVIVA St Egrève	Mobilier cuisine	cuisiniste	9 Avenue de l'île Brune à St Martin d'Hères	04 76 40 04 00	<a href="https://www.cuisines-aviva.com/">https://www.cuisines-aviva.com/</a>		Remise commerciale de 15% toute l'année et 5 % de plus lors des périodes promotionnelles	toute l'année	Facture adhésion
Autovision	Auto	Contôle technique	2 rue du Béal à St Martin d'Hères	04 76 00 91 81	<a href="https://www.rhonealpescontrol.fr/">https://www.rhonealpescontrol.fr/</a>	80,00 €	58,00 €	toute l'année	METROPOLITAINS 2018
Auto Dauphiné	Auto	Révisions...	3 garages sur Meylan, St Martin d'Hères, Libération	04 38 37 40 40	<a href="https://www.autodauphine.fr/concession-auto-dauphine-dacia-renault-meylan">https://www.autodauphine.fr/concession-auto-dauphine-dacia-renault-meylan</a>			toute l'année	en cours
<b>Banques</b>									
Crédit Mutuel	Banques		toutes les agences Isère				40 € offerts pour tout adhérent ouvrant un compte courant	tout l'année	

PARTENAIRES	DOMAINE	En quelques mots	ADRESSE	TELEPHONE	Site web	PRIX PUBLIC	PRIX METROPOLITAINS au 23/05/2022	PERIODICITE	Code ou Justificatif
Bien-être, Beauté, santé									
Ile des couleurs	Bien-être	Art thérapie, relaxation, sophrologie, shiatsu...	Espace Île des couleurs, 34 Chem. de la Revirée, 38240 Meylan	06 74 35 26 77	<a href="https://espaceiledescouleurs.com/">https://espaceiledescouleurs.com/</a>		réduction de 20% sur les séances individuelles & collectives	toute l'année	facture adhésion
Les Jardins d'Amakrys	Bien-être	Sauna & Hammam	25 Rue Duployé, 38100 Grenoble	04 76 56 85 17	<a href="https://www.lesjardinsdamakrys.fr/">https://www.lesjardinsdamakrys.fr/</a>		Offre billetterie + 15% de réduction sur les formules hammam et soins et 10% sur les formules sauna et soins	toute l'année	facture adhésion
Silence centre de flottaison	Bien-être	Les bienfaits de la flottaison	2 Rue de Narvik, 38000 Grenoble	04 76 86 08 74	<a href="https://www.experiencesilence.com/grenoble/">https://www.experiencesilence.com/grenoble/</a>	65,00 €	49,00 €	toute l'année	facture adhésion
Valérie Boulanger Hypnose	Bien-être	Hypnose Ericksonienne séance de 1h à 1h15	37 Place St Bruno à Grenoble	06 25 93 20 51	<a href="https://www.accompagnementdufeminin.fr/">https://www.accompagnementdufeminin.fr/</a>	70,00 €	60,00 €	toute l'année	Les Métropolitains 2020
Beau Boudoir	Bien-être	soins du visage et du corps	16 Rue Hébert 38000 Grenoble	06 77 44 75 66	<a href="http://www.beauboudoir.fr/">http://www.beauboudoir.fr/</a>		remise de 30% sur 1ère visite puis 15% pour les suivantes	toute l'année	facture adhésion
Le sens d'EL	Beauté	soins du visage et du corps	8 Rue de l'Europe, 38640 Claix	06 76 96 32 41	<a href="https://www.lessensdel.fr/">https://www.lessensdel.fr/</a>		remise de 10% sur les soins et produits	toute l'année	facture adhésion
Justine Boyer Ostéopathe	Santé	Ostéopathe	1 Quai des Allobroges, 38700 Grenoble	09 88 49 26 24	<a href="https://www.grenosteo.com/">https://www.grenosteo.com/</a>	50,00 €	45,00 €	toute l'année	facture adhésion
Laurent Meunier Ostéopathe	Santé	Ostéopathe	27 Rue Roger Barbe, 38170 Seyssinet-Pariset	06 71 33 82 80			en cours	toute l'année	facture adhésion
Marion Fusi Ostéopathe	santé	Ostéopathe	7 Av. du Granier, 38240 Meylan	06 95 10 93 94		55,00 €	50,00 €	toute l'année	facture adhésion
Médecine chinoise (acupuncture et ventouses) / Gregory DI MARIA	santé	Ostéopathe	11 rue de la République à Grenoble	07 69 36 14 00			remise de 25% sur le tarif public de 60 € soit séance à 45 €	toute l'année	METROPOLITAINS 2020
Histoire d'yeux	santé	opticien	28 Bd des Frères Desaire, 38170 Seyssinet-Pariset	04 38 70 32 56	<a href="https://histoiredeyeux.fr/">https://histoiredeyeux.fr/</a>		Offre 1 : 25% sur l'achat d'une solaire ; Offre 2 : 3 solaires achetées = la moins chère offerte	toute l'année	facture adhésion
M-Coaching, Sport & Spa	Santé et bien-être	Salle de sport & Spa	Rue Beccaria, 38000 Grenoble	07 81 08 93 51	<a href="mailto:mcoachingsportspa@gmail.com">mcoachingsportspa@gmail.com</a>	90 € droits d'entrée 90 € / mois sans engagement	45 € droits d'entrée / 81 € mensuel	toute l'année	facture adhésion
Cadeaux ; parfums, papèterie..									
CGLT38 Parfums	Cosmétiques		contact@gclt38.fr		<a href="http://www.gclt38.fr">www.gclt38.fr</a>		de 25 à 70 % de réduction	aux fêtes (père/mère / fin année)	
Edition des correspondances	Papèterie		60 Chem. de la Taillat, 38240 Meylan	06 78 60 93 69	<a href="https://www.correspondances.com/">https://www.correspondances.com/</a>		10 à 15 % de réduction	Lors de commandes ou ventes groupées	
GO Sport	Vêtements sports				<a href="https://www.go-sport.com/">https://www.go-sport.com/</a>				en cours
Savonnerie de Grenoble	Cosmétiques		35 Bis Rue Anatole France, 38100 Grenoble	04 76 49 40 19	<a href="https://lesmondaines.com/savonnerie-grenoble/">https://lesmondaines.com/savonnerie-grenoble/</a>		Réduction de 10 % sur prix catalogue	toute l'année	
Espace Montagne / EKOSPÖRT	Vêtements sports		Plusieurs magasins EKOSPORT, SPORT 2000 & DEGRIF SPORT dans les bassins Grenoblois et Chambériens	04 38 37 40 40	<a href="https://espacemontagne-grenoble.fr/">https://espacemontagne-grenoble.fr/</a>		remise de 10 à 15% en caisse (marques exclues : Jott, Arcterix, Picture, Patagonia, Vega, On runiing, les DVA, GPS et montres connectées)	toute l'année	facture adhésion + Flyer remise sur site Métropolitains
SRD Bijoux	Bijoux		119 Quai de la Pie, 94100 Saint-Maur-des-Fossés	04 38 37 40 40	<a href="https://www.srbijoux.fr/">https://www.srbijoux.fr/</a>		Remise de 40 à 50 % selon les périodes	A chaque catalogue (saison)	
Gudule	Bijoux		2 magasins en centre ville de Grenoble + 1 à Voiron	04 76 24 43 04	<a href="https://www.gudule.com/">https://www.gudule.com/</a>		Remise de 15%	toute l'année	facture adhésion

PARTENAIRES	DOMAINE	En quelques mots	ADRESSE	TELEPHONE	Site web	PRIX PUBLIC	PRIX METROPOLITAINS au 23/05/2022	PERIODICITE	Code ou Justificatif
Prêts									
Immopret	Prêts		2 Rue Thiers, 38000 Grenoble	06 19 56 16 06	<a href="https://www.immopret.fr/nos-agences/courtier-immobilier-grenoble/">https://www.immopret.fr/nos-agences/courtier-immobilier-grenoble/</a>		Tarifs préférentiels	toute l'année	en cours
Sports									
Bodyhit Grenoble	Sports		4 rue Lamartine, 38 000 GRENOBLE	06 61 45 30 08	<a href="http://www.bodyhit.fr">www.bodyhit.fr</a>	409 € 12 séances	300 € 12 séances	toute l'année	facture adhésion
Mooving Arena	Sports		ZA du Pruney, 622 Rue Amable Matussière, 38420 Le Versoud	04 76 92 00 08	<a href="https://moovingarena.fr/">https://moovingarena.fr/</a>	1 séance:9 € ; 10 séances 80 € ; 1 abonnement annuel	1 séance : 8 € ; 10 séances 72 € ; 1 mois offert sur les 12	toute l'année	facture adhésion
Pass Montagne	Sports	Carte de réduction multi stations	334, Rue Nicolas Parent 73000 CHAMBERY	04 65 84 92 93	<a href="https://www.passemontagne.fr/">https://www.passemontagne.fr/</a>		Carte de réduction multi- stations à 5 € au lieu de 10 €	Saison ski	Code : METROPOLITAINS2019
Resistance boxing Gym	Sports		228 chemin du Teura, Bernin	06 63 22 17 54	<a href="http://www.resistance-boxing-gym.fr">www.resistance-boxing-gym.fr</a>	468 € / année	358 € / année	toute l'année	facture adhésion
Tennis Padel La Tronche	Sports		5 Rue Doyen Gosse, 38700 La Tronche	06 83 07 90 50	<a href="http://www.tennis-latronche.fr/">http://www.tennis-latronche.fr/</a>			toute l'année	en cours
Golf de Seyssins ?	Sports		29 Av. Louis Vicat, 38180 Seyssins	04 76 70 12 63	<a href="https://bluegreen.fr/seyssins/">https://bluegreen.fr/seyssins/</a>			toute l'année	en cours
Mutuelle									
La Fraternelle	Mutuelle		9 Rue Général Ferrié, 38100 Grenoble	04 76 63 35 10	<a href="https://www.fraternelledesterritoriaux.fr/">https://www.fraternelledesterritoriaux.fr/</a>			toute l'année	
Services à la personne									
O2	Services à la personne		13 boulevard Maréchal Joffre 38000 Grenoble	Aller sur le site web pour être rappelé	<a href="https://www.o2.fr/">https://www.o2.fr/</a>		50% de remise sur les frais de mis en place d'un contrat garde d'enfants + 2 premières heures offertes ; ménage : -1€ / heure pour contrat minimum de 2h/ sem	toute l'année	
Voyages									
Corsica Ferries	Voyages				<a href="http://www.corsica-ferries.fr">www.corsica-ferries.fr</a>				en cours
Le voyage selon Alfred	Voyages		8 Cr Lafontaine, 38000 Grenoble	04 76 17 16 17	<a href="https://www.alfredvoyages.com/">https://www.alfredvoyages.com/</a>				en cours
Loann voyages	Voyages		9 Rue Arago, 38000 Grenoble	04 76 28 42 63	<a href="https://www.loannvoyages.com/">https://www.loannvoyages.com/</a>		remise de 5% + frais de dossier offerts	toute l'annee	





